

# Международная детская образовательная программа «Ослепительная улыбка на всю жизнь»



## Руководство для проведения урока стоматологического здоровья



Добро пожаловать в Международную детскую программу «Ослепительная улыбка на всю жизнь», которую проводят Ассоциация стоматологов Узбекистана и Ташкентский государственный стоматологический институт при поддержке компании Colgate.

Данная программа представляет собой комплекс мероприятий, направленных на развитие устойчивых навыков правильного ухода за полостью рта с самого детства. Более **850 миллионов детей** по всему миру приняли участие в этой программе с момента ее начала в 1991 году. В 2017 году при поддержке Ассоциации стоматологов Узбекистана и Ташкентского государственного стоматологического института программа стартует и в нашей стране.

*«К сожалению, пораженность детских зубов кариесом в ряде регионов Республики Узбекистан очень высока — до 97% и более, поэтому целью настоящей программы является снижение стоматологической заболеваемости детей. «Ослепительная улыбка на всю жизнь» — важная составляющая комплекса профилактики стоматологических болезней, которая позволяет привить и закрепить навыки правильного ухода за полостью рта, а также заложить основы сотрудничества детей и их семей со стоматологом, что гарантирует одно из базовых условий эффективной профилактики стоматологических заболеваний».*

Президент Ассоциации стоматологов Узбекистана  
**Хасанов А. И.**

Ректор Ташкентского государственного стоматологического института  
**Ризаев Ж. А.**

Благодаря программе «Ослепительная улыбка на всю жизнь» стоматологам, стоматологическим гигиенистам и учителям стало значительно легче организовывать процесс обучения детей в школах и детских садах правилам ухода за полостью рта. Эта комплексная программа будет наиболее интересна детям 5–9 лет, она органично вписывается в имеющийся учебный план и легко адаптируется к требованиям стоматологической клиники и учебного заведения.

- Методика обучения разработана при поддержке Международного консультативного совета экспертов в области стоматологии, образования и международной культуры. Дидактические материалы учитывают особенности детской психологии, побуждая детей нести ответственность за гигиену полости рта самостоятельно.
- В мультимедийной части программы представлены два мультипликационных персонажа — стоматологи Доктор Заяц и Доктор Улыбка. Они станут проводниками детей в мир гигиены полости рта. Простые в использовании дидактические материалы позволяют в течение учебного года поддерживать интерес детей к обучению.
- Не стоит забывать о таком важном моменте, как вовлечение членов семьи в процесс обучения и развития навыков ухода за полостью рта.

Ознакомьтесь с методикой проведения урока стоматологического здоровья и станьте участником программы «Ослепительная улыбка на всю жизнь»!

**ПОДАРИТЕ ДЕТЯМ ОСЛЕПИТЕЛЬНЫЕ УЛЫБКИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ!**



## МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ТЕМА: «ПУТЕШЕСТВИЕ В ЗУБНОЙ ГОРОД»

### ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ:

Знакомство с новыми словами, изучение основных правил гигиены полости рта в игровой форме, отработка навыков правильной техники чистки зубов на модели челюстей, закрепление полученных в ходе урока знаний с помощью материалов для домашнего использования.

### ПОДГОТОВКА К УРОКУ:

- ✓ Подготовьте к работе проектор с экраном, колонки или плазменную панель.
- ✓ Сделайте тестовый запуск мультфильма.
- ✓ Установите плакат «Стань настоящим Зубным Защитником» в классе.
- ✓ Подготовьте модель челюстей с демонстрационной зубной щеткой.
- ✓ Подготовьте раздаточные материалы для домашнего использования для всех детей в классе или группе детского сада.

### СТРУКТУРА УРОКА (40 МИНУТ)

- 1 Знакомство с детьми.
- 2 Разбор непонятных слов.
- 3 Просмотр мультфильма.
- 4 Правила ухода за полостью рта (работа с плакатом).
- 5 Техника чистки зубов (работа с моделью челюстей).
- 6 Домашнее задание и раздача материалов.

### 1. ЗНАКОМСТВО С ДЕТЬМИ И РАЗБОР НЕПОНЯТНЫХ СЛОВ (5 МИНУТ)

#### ПРЕДСТАВЬТЕСЬ,..

если Вы незнакомы с детьми, расскажите им, что Вы стоматолог (стоматологический гигиенист / студент) и сегодня проведете урок здоровья.

#### НАПИШИТЕ...

на доске непонятные детям слова: стоматолог, зубной налет, кариес, зубная лента, ополаскиватель, фторид.

#### ОБСУДИТЕ...

с детьми значения непонятных слов.

#### ПОДГОТОВЬТЕ...

детей к просмотру мультфильма: расскажите, что его действие начинается в спальне мальчика, который просыпается, зевает, и перед нами открывается сверкающий Зубной город, в котором живут Зубные Защитники.

### 2. ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМА (15 МИНУТ)



### 3. ПРАВИЛА УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА (РАБОТА С ПЛАКАТОМ, 5 МИНУТ)

#### ОБСУДИТЕ...

события мультфильма и проверьте, понятно ли детям его содержание.

Предлагаемые вопросы:

- Кто главные герои мультфильма? Назовите имена и Супероружие понравившихся Супергероев.
- Что сделал Кариес и его кариозные монстры?
- Как налет вредит нашим зубам?

#### ЗАКРЕПИТЕ...

полученные в ходе просмотра мультфильма знания при помощи образовательного плаката «Стань настоящим Зубным Защитником»:

- Пригласите по очереди несколько детей, которые громко прочитают с плаката по одному правилу.
- Всем классом повторите хором основы гигиены полости рта.



Чисти зубы зубной пастой с фтором 2 раза в день: после завтрака и перед сном.



Используй зубную ленту каждый день.



После каждой чистки зубов используй ополаскиватель для полости рта с фтором.



Не перекусывай сладким и чипсами слишком часто.



Регулярно посещай стоматолога 2 раза в год.

### 4. ТЕХНИКА ЧИСТКИ ЗУБОВ (РАБОТА С МОДЕЛЬЮ ЧЕЛЮСТЕЙ, 10 МИНУТ)

#### СПРОСИТЕ...

детей: «Хотели бы вы стать настоящими Зубными Защитниками и присоединиться к команде Супергероев?» и после обсуждения объявите: «Тогда нам с вами нужно овладеть Суперсилами Ослепительной Улыбки и научиться правильно чистить зубы. А в этом нам помогут плакат и модель полости рта».

#### ПОКАЖИТЕ...

детям на плакате этапы чистки зубов и продемонстрируйте их с помощью модели челюстей и зубной щетки (если они есть у Вас в наличии).

#### ПРИГЛАСИТЕ...

несколько учеников по очереди выйти к доске и повторить все шаг за шагом.

#### 1. СНАРУЖИ

Чисти каждый зуб выметающими движениями от линии десны к краю зуба.



#### 2. ИЗНУТРИ

Очисти внутреннюю поверхность каждого зуба выметающими движениями от линии десны к краю зуба.



#### 3. ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ

Очисти жевательную поверхность каждого зуба, используя движения «вперед-назад».



#### 4. ПЕРЕДНИЕ ЗУБЫ ИЗНУТРИ

Выметающими движениями почисти верхние и нижние передние зубы изнутри, используя кончик зубной щетки.



#### 5. ЯЗЫК

Не забудь почистить язык, чтобы удалить с него бактерии, вызывающие неприятный запах изо рта.



### 5. ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ И РАЗДАЧА МАТЕРИАЛОВ ДЕТЯМ (5 МИНУТ)

#### ОБЪЯВИТЕ ДЕТЯМ...

что нужно много тренироваться, чтобы стать настоящим Зубным Защитником, поэтому, начиная с сегодняшнего дня, им нужно отмечать каждую свою тренировку Суперсил в специальном Календаре чистки зубов Зубного Защитника.

#### ПРЕДЛОЖИТЕ...

детям вместе с родителями повесить календарь в ванной комнате или на видном месте в доме и каждый день утром и вечером после чистки зубов ставить в нем отметки.

#### ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ...

вписать свое имя в верхней части календаря.

#### ПОПРОСИТЕ...

детей через месяц принести заполненные календари, чтобы получить Дипломы настоящих Зубных Защитников.

#### РАЗДАЙТЕ...

детям материалы для домашнего использования.

#### В ЗАВЕРШЕНИИ УРОКА...

спросите детей, понравился ли им урок, пожелайте успеха в тренировке и скорейшего вступления в команду Зубных Защитников!

## Образовательные материалы программы профилактики стоматологических заболеваний «Ослепительная улыбка на всю жизнь»



Руководство для проведения уроков здоровья

Этот «путеводитель» по программе поможет провести интересный и полезный урок стоматологического здоровья для детей любому желающему, будь то стоматолог, гигиенист, школьный учитель, воспитатель в детском саду или просто любящий родитель.



Мультпликационный фильм «Доктор Заяц и Зубные Защитники»

Веселый мультфильм о приключениях Доктора Заяца и его коллеги Доктора Улыбки, которые вместе с командой Супергероев — Зубными Защитниками — борются со злейшим врагом здоровья зубов — Кариесом. Ваши воспитанники будут с неугасающим интересом следить за их увлекательными приключениями. Продолжительность — 15 минут. Скачать этот мультфильм Вы можете на сайте [www.colgateprofessional.ru](http://www.colgateprofessional.ru).



Плакат «Стань настоящим Зубным Защитником»

Плакат способствует закреплению материала, представленного в мультфильме, акцентирует внимание на правильной технике чистки зубов и основах ухода за полостью рта.



Календарь чистки зубов Зубного Защитника

Красочный календарь, который порадует ребенка и ежедневно будет напоминать ему о необходимости чистить зубы, а также о важности правильного ухода за полостью рта. Раздайте этот Календарь чистки зубов с информацией для родителей на обороте каждому ребенку в конце урока.



Информация для родителей

На обороте Календаря чистки зубов представлена полезная информация для родителей об основах гигиены полости рта, практические советы, которые помогут легко внедрить принципы правильного ухода за зубами и деснами в повседневную жизнь семьи.

Диплом Зубного Защитника



После заполнения Календаря чистки зубов стоматолог или учитель в торжественной обстановке награждает детей именным Дипломом Зубного Защитника.

