



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



**Добро пожаловать**  
на тренинг по методике проведения  
урока стоматологического здоровья  
в рамках программы первичной профилактики  
стоматологических заболеваний



## СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИНГА

### Модуль 1.

Фториды –  
эффективная и  
безопасная  
профилактика кариеса

### Модуль 2.

Федеральная  
государственная  
программа первичной  
профилактики  
стоматологических  
заболеваний у детей

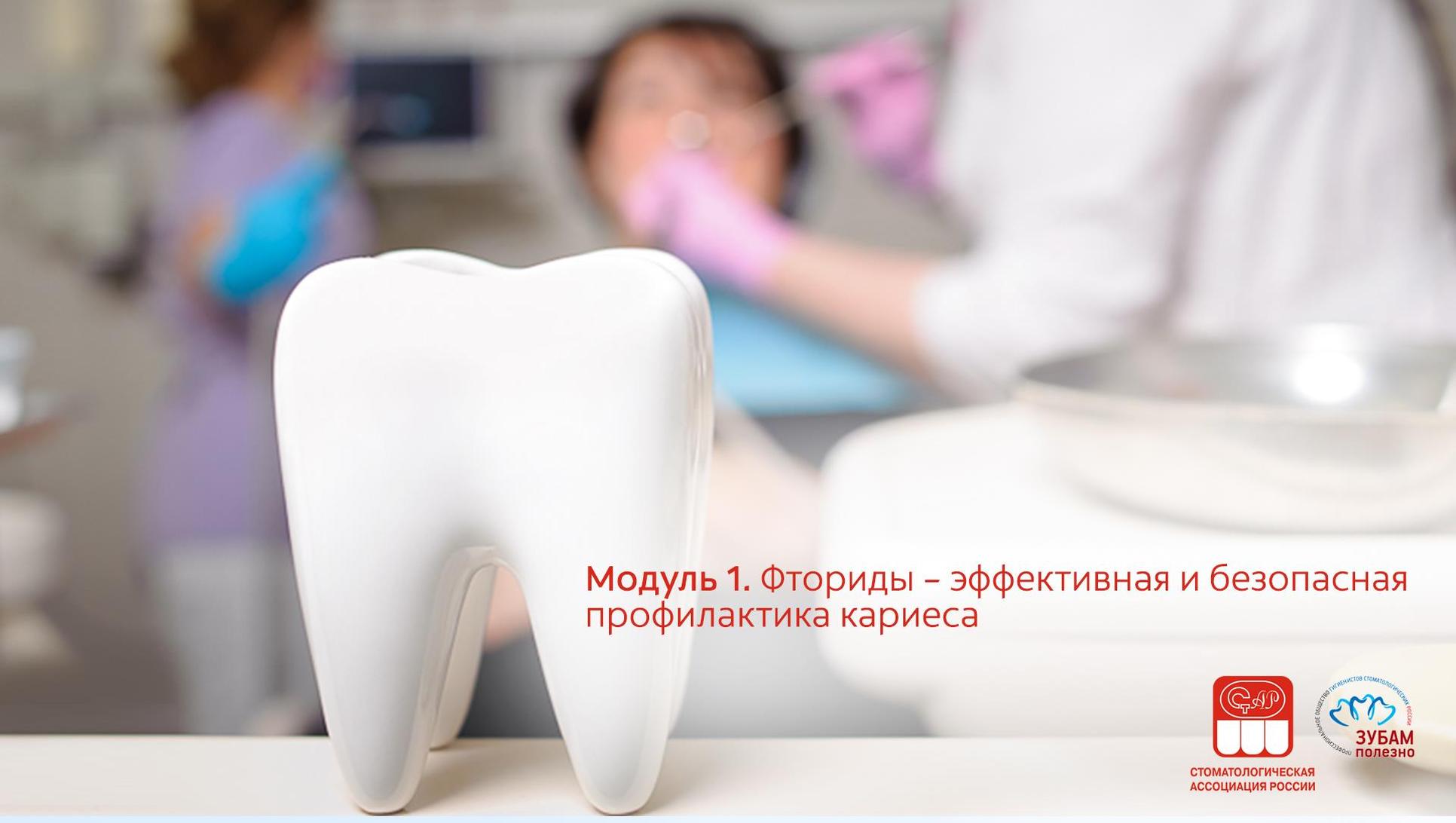
### Модуль 3.

Методика  
проведения урока  
«Ослепительная  
улыбка на всю  
жизнь»



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ





**Модуль 1. Фториды – эффективная и безопасная профилактика кариеса**



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КАРИЕСА ЗУБОВ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ



Источник: Кузьмина Э. М. Результаты эпидемиологического стоматологического обследования населения России, 2007 - 2008 гг.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ КАРИЕСА



Источник: Кузьмина Э. М. Результаты эпидемиологического стоматологического обследования населения России, 2007 -2008 гг.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ



**Обучение правилам ухода за полостью рта:**

Использование качественных фторидсодержащих средств гигиены полости рта

Регулярность чистки зубов

Правильная техника чистки зубов



**Советы по рациональному питанию, в том числе уменьшение частоты и количества употребления углеводов**



**Профессиональная гигиена полости рта и аппликация фторлака в кабинете стоматолога у детей с высоким риском развития кариеса**



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# ОФИЦИАЛЬНАЯ ПОЗИЦИЯ СТАР ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ФТОРИДОВ В ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА

# 1

# F<sup>-</sup>

Фторидпрофилактика является наиболее эффективным из доступных и клинически подтвержденных способов предупреждения развития кариеса у взрослых и детей.

# 2



СТАР считает неэтичным для стоматолога рекомендовать бесфтористые зубные пасты.

# 3

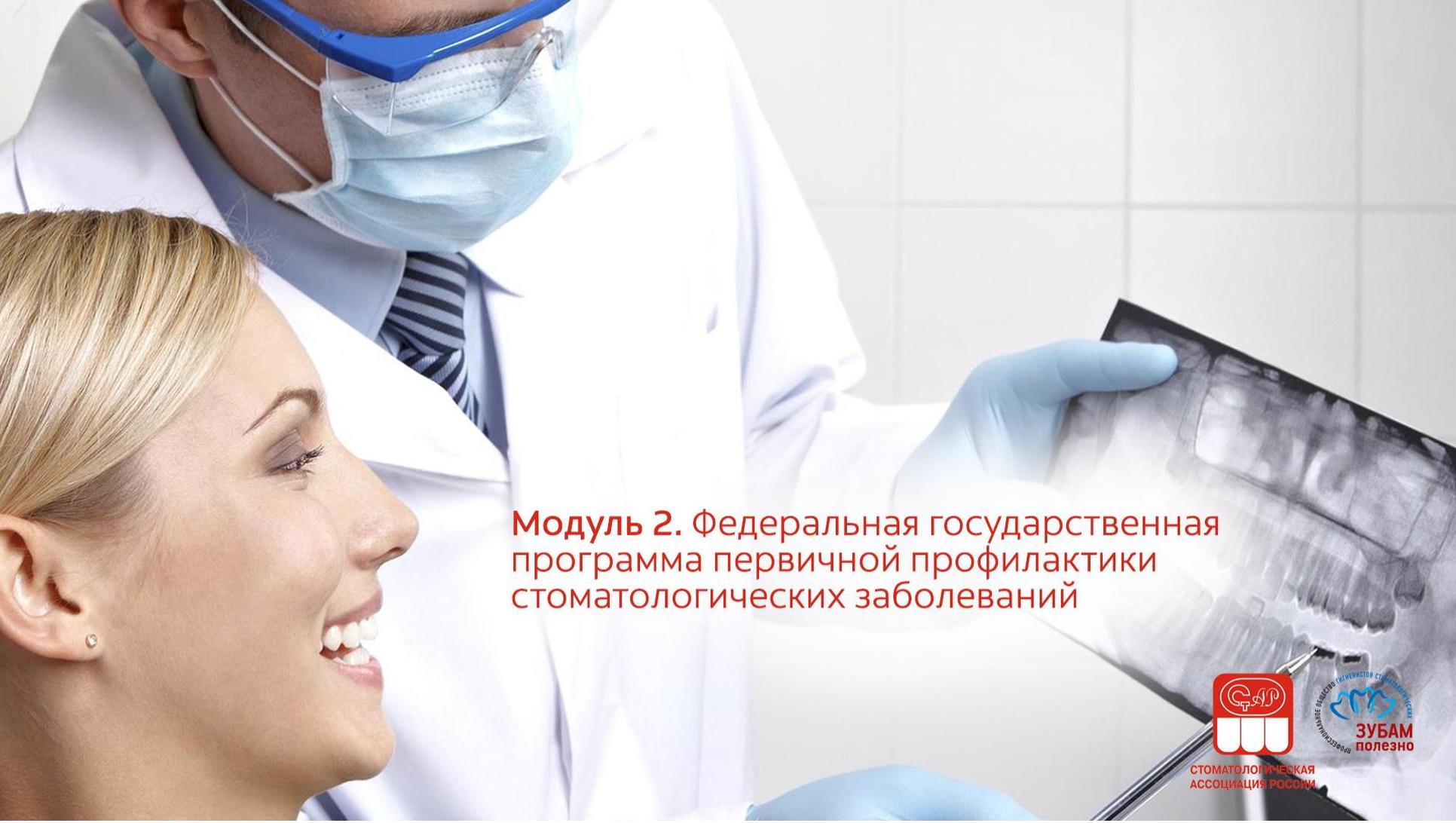


Регулярное использование фторидов в оптимальных количествах является безопасным, что доказано результатами многочисленных клинических исследований.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ





**Модуль 2. Федеральная государственная программа первичной профилактики стоматологических заболеваний**



**ЗУБАМ  
ПОЛЕЗНО**

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



## СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИЕЙ РОССИИ

разработана программа первичной профилактики стоматологических заболеваний.

Одним из успешных примеров ее эффективной реализации является Международная детская образовательная программа «Ослепительная улыбка на всю жизнь»



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# МЕЖДУНАРОДНАЯ ДЕТСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ»

## ЦЕЛЬ

Внести существенный вклад в сокращение стоматологических заболеваний у детей во всем мире.

## ЗАДАЧА

Обучить детей в школах гигиене полости рта на основе специально разработанных дидактических материалов:

- 1 | Для проведения уроков в детских садах и школах
- 2 | Для использования в домашних условиях под контролем родителей

## ИСТОРИЯ

Уже более 25 лет программа проводится компанией Colgate в 80 странах мира, в ней приняли участие более 850 млн. детей.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# РАЗВИТИЕ ПРОГРАММЫ «ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ» В РОССИИ



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ

## ПРОГРАММУ ПРОВОДЯТ



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



## КЛЮЧЕВЫЕ ПАРТНЕРЫ ПРОГРАММЫ

Министерство здравоохранения Московской области

Региональные Стоматологические Ассоциации

Комитеты по образованию городов

Стоматологические клиники городов

Крупнейшие медицинские вузы России

Российская Ассоциация студентов-стоматологов

При поддержке компании





## Модуль 3. Методика проведения урока «Ослепительная улыбка на всю жизнь»



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА



Знакомство с детьми

Разбор непонятных слов

Просмотр мультфильма

Правила ухода за полостью рта  
(работа с плакатом)

Техника чистки зубов  
(работа с моделью челюстей)

Домашнее задание и раздача материалов

40 мин.

Данные уроки здоровья будут наиболее  
интересны детям от 6 до 10 лет



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# ПОДГОТОВКА К УРОКУ



Подготовьте к работе проектор и экран/ плазменную панель



Установите плакат «Стань настоящим Зубным Защитником» в классе

Сделайте тестовый запуск мультфильма



Подготовьте модель челюстей с демонстрационной зубной щеткой



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# ЗНАКОМСТВО С ДЕТЬМИ И РАЗБОР НЕПОНЯТНЫХ СЛОВ (5 МИН)

## ПРЕДСТАВЬТЕСЬ

расскажите, что Вы стоматолог (гигиенист стоматологический/ студент) и сегодня проведете урок здоровья

## НАПИШИТЕ

на доске возможные непонятные детям слова: стоматолог, зубной налет, кариес, зубная лента, ополаскиватель, фторид

## ОБСУДИТЕ

с детьми значения непонятных слов

## ПОДГОТОВЬТЕ

детей к просмотру мультфильма: расскажите, что его действие начинается в спальне мальчика, который просыпается, зевает и перед нами открывается сверкающий Зубной город, в котором живут Зубные Защитники

Знакомство  
с детьми

Разбор  
непонятных слов

Просмотр  
мультфильма

Правила ухода  
за полостью рта

Техника  
чистки зубов

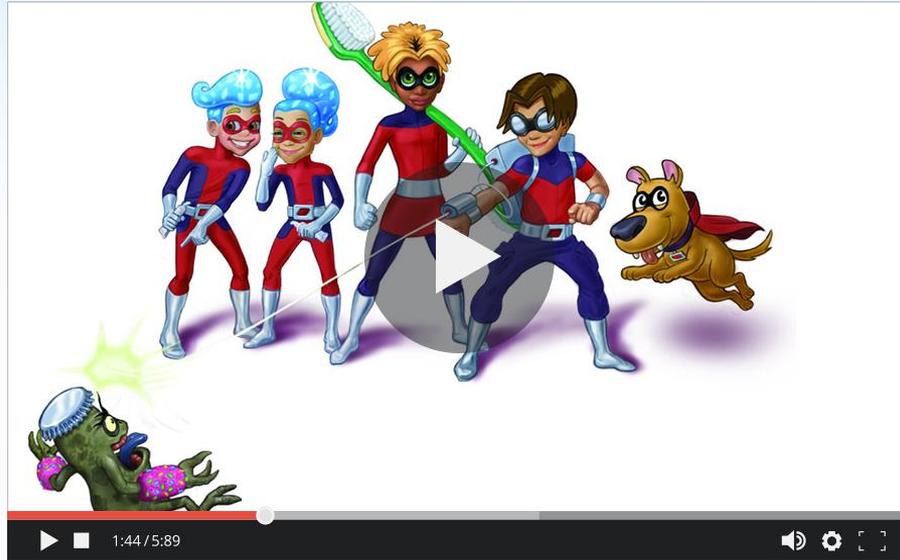
Домашнее задание  
и раздача материалов



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМА В КЛАССЕ (15 МИН)



Знакомство  
с детьми

Разбор  
непонятных слов

**Просмотр  
мультфильма**

Правила ухода  
за полостью рта

Техника  
чистки зубов

Домашнее задание  
и раздача материалов



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



**ЗУБАМ  
полезно**

# ПРАВИЛА УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА (5 МИН)

## ОБСУДИТЕ

события мультфильма и проверьте, понятно ли детям его содержание.

Предлагаемые вопросы:

- Кто главные герои мультфильма? Назовите имена и супероружие понравившихся супергероев.
- Что делал Кариес и его кариозные монстры?
- Как налет вредит нашим зубам?

## ЗАКРЕПИТЕ

полученные в ходе просмотра мультфильма знания при помощи образовательного плаката



Знакомство  
с детьми

Разбор  
непонятных слов

Просмотр  
мультфильма

Правила ухода  
за полостью рта

Техника  
чистки зубов

Домашнее задание  
и раздача материалов



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



ЗУБАМ  
полезно

# ПРАВИЛА УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА



Чисти зубы зубной пастой со фтором 2 раза в день: утром после завтрака и вечером перед сном



Используй зубную ленту каждый день



При каждой чистке зубов используй ополаскиватель для полости рта с фтором



Не перекусывай сладким и чипсами слишком часто



Регулярно посещай стоматолога 2 раза в год



Знакомство с детьми

Разбор непонятных слов

Просмотр мультфильма

Правила ухода за полостью рта

Техника чистки зубов

Домашнее задание и раздача материалов



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# ТЕХНИКА ЧИСТКИ ЗУБОВ

(10 МИН)

Для демонстрации техники чистки зубов используйте зубную щетку и модель челюстей. Покажите детям 5 этапов правильной техники чистки зубов

Попросите несколько учеников по очереди выйти к доске и повторить все шаг за шагом

Спросите детей: «Когда вы вспоминаете о том, что нужно почистить зубы?»

Обсудите способы напоминания необходимости почистить зубы



Знакомство  
с детьми

Разбор  
непонятных слов

Просмотр  
мультфильма

Правила ухода  
за полостью рта

**Техника  
чистки зубов**

Домашнее задание  
и раздача материалов



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# 5 ШАГОВ ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ЧИСТКИ ЗУБОВ

**Снаружи** чисти каждый зуб выметающими движениями от линии десны к краю зуба



**Очисти жевательную поверхность** каждого зуба, используя движения вперед – назад



Не забудь **почистить язык**



**Очисти внутреннюю поверхность** каждого зуба, используя выметающие движения от линии десны к краю зуба



Выметающими движениями **почисти верхние и нижние передние зубы** изнутри, используя кончик зубной щетки



Знакомство с детьми

Разбор непонятных слов

Просмотр мультфильма

Правила ухода за полостью рта

**Техника чистки зубов**

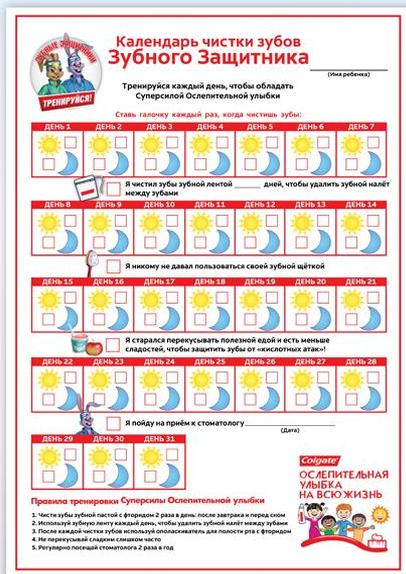
Домашнее задание и раздача материалов



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ И РАЗДАЧА МАТЕРИАЛОВ (5 МИН)



## ОБЪЯВИТЕ ДЕТЯМ

чтобы стать настоящим Зубным Защитником, нужно много тренироваться, поэтому, начиная с сегодняшнего дня, им нужно отмечать каждую свою тренировку Суперсил в специальном Календаре чистки зубов Зубного Защитника

## ПРЕДЛОЖИТЕ

детям вместе с родителями повесить календарь в ванной комнате или на видном месте в доме и каждый день утром и вечером после чистки зубов ставить в нем отметки

## ПОМОГИТЕ ДЕТЯМ

вписать свое имя в верхней части календаря

## ПОПРОСИТЕ

детей через месяц принести заполненные календари, чтобы получить Дипломы настоящих Зубных Защитников

## РАЗДАЙТЕ

детям материалы для домашнего использования

## В ЗАВЕРШЕНИИ УРОКА

спросите детей, понравился ли им урок, и пожелайте успеха в тренировке и скорейшего вступления в команду Зубных Защитников!



Знакомство с детьми

Разбор непонятных слов

Просмотр мультфильма

Правила ухода  
за полостью рта

Техника чистки зубов

Домашнее задание  
и раздача материалов



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



ЗУБАМ  
ПОЛЕЗНО

# ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



Календарь чистки зубов  
Зубного Защитника



Диплом Зубного Защитника



Детская зубная паста с фторидом 50 мл  
и детская зубная щетка



Памятка для родителей



Пакет



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ

Если вы заинтересованы в том, чтобы стать волонтером и проводить уроки здоровья полости рта по методике программы «Ослепительная улыбка на всю жизнь», напишите нам на адрес эл. почты:  
**[colgate@beeper.ru](mailto:colgate@beeper.ru)**



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ



**Спасибо за прохождение тренинга.**

**Подарите Вашим маленьким пациентам  
ослепительные улыбки!**



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ

